



Ingrid von Fircks

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Familientherapeutin, Praxis für Angewandte Psychologie - Supervision, Coaching, Weiterbildung

Standort

Das wachstumsorientierte Menschenbild der Humanistischen Psychologie bildet die Basis meiner Arbeit. Sie wird bereichert durch ganzheitliche, systemische und lösungsorientierte Verfahren. Meine Rolle verstehe ich je nach Auftrag als Vermittlerin von Fachwissen, Impulsgeberin beim Auffinden von Kraftquellen und als Coach und Begleiterin bei der Installation von Lösungen, die den Beteiligten, dem Ganzen und der gemeinsamen Aufgabe dienen.

Schwerpunkthemen für Seminare

Entwicklungspsychologie, interkulturelle Pädagogik, systemische Beratung, Erweiterung fachlicher persönlicher Kompetenzen, Stressbewältigung, Führung.

Arbeitsweise

Kreativität, Humor, Achtsamkeit und Wertschätzung beflügeln das Lern-Klima.

Praxisrelevant auf soliden, wissenschaftlichen Grundlagen (Psychologie, Pädagogik, Neurobiologie, Stress- und Glücksforschung).

Prozess-, Ressourcen- und Lösungsorientiert, nachhaltig und alltagstauglich.

Aus- und Weiterbildungen, - Lehrerinnen und Lehrer

Studium der Psychologie und Ethnopsychologie, Köln

Ausbildung zur systemischen Familientherapeutin (Nemetschek/Müller-Egloff)

Weiterbildungen in Traumatherapie (EMDR-Institut), Hypnotherapie (MEG), systemischen Strukturaufstellungen (Sparrer/von Kibed), körperorientierten Verfahren (diverse), Kunst- und Gestaltungstherapie (Tomalin/ Schottenloher),

lösungsorientierte Kurzzeittherapie (Insoo Kim Berg)

Das Leben selbst, mit allen Herausforderungen und Überraschungen, seiner Fülle und seinem Reichtum war, ist und bleibt doch immer der größte Lehrer.

www.ingridvonfircks.de