

Seminar-Nr. 37/2018

„Kopf frei“

Ein Regenerationstag

Zielgruppe PädagogInnen in
Kinderkrippe
Kindergarten
Kinderhort
Kinderhaus

Sie haben "viel zu viel im Kopf herumschwirren"?

Ihnen "brummt der Schädel"?

Gönnen Sie sich diesen angenehmen Tag um sich zu entspannen und neue Kraft zu sammeln.

Der Seminartag beinhaltet:

Kopf- und Nackenmassageangebote zum Selbstbehandeln,

Augengymnastik, Energiearbeit und Meditation.

Zeitpunkt 26.03.2018

Ort IBB-Bildungszentrum
Hausham

Mit Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen nähern wir uns der Stille und stellen die innere Balance her.

Seminarzeit 09.15-15.00Uhr

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke/Isomatte mitbringen!

Referentin Claudia Schlienz

Kosten 120,00 €