

Seminar-Nr. 40/2018

„Aktive Füße“

Der Schlüssel zum Wohlbefinden (Gesundheitsförderung)

Zielgruppe PädagogInnen in
Kinderkrippe
Kindergarten
Kinderhort
Kinderhaus

Unsere Füße tragen uns tagaus, tagein. Wir stehen mit beiden Beinen im Leben.

Tun wir unseren Füßen an diesem Tag etwas Gutes:

Fußgymnastik, Reflexpunkte und Fußmassage, Venengymnastik, Fußgesund mit Kneipp, Mobilisation, Entstauung und Aktivierung der Beine, stabiler Stand = gute Haltung

Zeitpunkt 28.03.2018

Ort IBB-Bildungszentrum
Hausham

Nachdem wir unser Fußwohlprogramm erlebt haben, erhalten Sie vielzählige Anregungen zur Fußaktivierung für Kinder.

Seminarzeit 09.15-15.00Uhr

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke/Isomatte mitbringen!

Referentin Claudia Schlienz

Kosten 120,00 €